

Tid: 10:00-15:45

Plats: Regionkontoret, Styrelserummet

### **Ledamöter**

Jennie Forsblom (KD), ordförande  
Ann-Charlotte Granath (M), vice ordförande  
Måns Montell (M)  
Lena Emanuelsson (SD)  
Erik Åberg (SD)  
Veronica Öström (SD)  
Ingrid Jonsson (SVG)  
Jan Lahenkorva (S), 2:e vice ordförande  
Mona Davik (S)  
Henrik Berglund Persson (S)  
Remzija Kolasinac (S)  
Joakim Westlund (C)  
Kristina Sjöström (V)

### **Ersättare**

Ingemar Kalén (KD)  
Sofi Milde (KD)  
Emelie Gustafsson (M)  
Linda Elgestad (M)  
Per-Olof Gräsell (SD)  
Thea Skoglund (SD)  
Kent Olsson (SVG)  
Shida Kinuka Karlsson (S)  
Jimmi Bogg (S)  
Anders Bergsten (S)  
Elisabeth di Paolo-Sandberg (S)  
Elisabeth Carlson Cederholm (C)  
Ulla Andersson (V)

### **Övriga**

Martin Andersson, Hälso- och sjukvårdsdirektör  
Viktor Leander, Stabschef  
Madelene Österberg, Nämndsekreterare

**1. Val av justerare**  
(HSN 2026/1)

**Förslag till beslut**

1. Kristina Sjöström (V) utses att tillsammans med ordförande (KD) justera dagens protokoll.
2. Justering sker senast 2 juni 2026.

**2. Fastställande av dagordningen**  
(HSN 2026/2)

**Förslag till beslut**

1. Dagordningen fastställs.

**Beslutsunderlag**

- Hålltider HSN 19 maj

**3. Anmälningar för kännedom**

**Förslag till beslut**

1. Anmälningarna noteras till protokollet.

**Anmälningar**

- PN 2026/656-2 Protokollsutdrag - §22 PN Analysrapport - VO Vuxenpsykiatri
- PN 2026/787-2 Protokollsutdrag - §23 PN Analysrapport - VO Ambulans och akut verksamhet
- PN 2025/1966-5 Protokollsutdrag - §24 PN Analysrapport - Personcentrerad vård
- HSN 2026/786-2 Yttrande över remiss kring förslag till ändring i föreskrifterna HSLF-FS 2023:33 om uppgiftsskyldighet till Socialstyrelsen patientregister
- RS 2026/1221-3 Protokollsutdrag - §176 RF Revisionsberättelse 2025
- RS 2025/2412-14 Protokollsutdrag - §182 RF Handbok för Hälsoval 2027
- RS 2026/647-7 Protokollsutdrag - §185 RF HPV-vaccinering i Region Gävleborg

**4. Redovisning av delegeringsbeslut**

5. Uppdrag - Utredda möjligheten att införa en regional haverikommission vid suicid  
(HSN 2026/757)  
BESLUT

### Förslag till beslut

1. Hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att säkerställa att regionen, i samverkan med berörda aktörer, sammankallar vid fullbordade suicid. Syftet är att möjliggöra en gemensam och fördjupad utredning för att ta fram åtgärder som kan förhindra framtida suicid.
2. Återrapportering till nämnden ska ske årligen med redovisning av andelen utredda suicid, samt en redovisning över hur genomförda utredningar har bidragit till lärande och lett till utvecklade eller förändrade arbetssätt.

### Sammanfattning

Hälso- och sjukvårdsnämnden har i "Budget 2026 och ekonomisk plan 2027-2028" fått i uppdrag att utreda möjligheten att införa en regional haverikommission vid suicid.

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som varje år leder till cirka 1200 dödsfall i Sverige. Förutom förlusten av människoliv orsakar suicid stort lidande för efterlevande och medför betydande samhällskostnader. Trots att det suicidpreventiva arbetet har stärkts över tid kvarstår stora utmaningar.

Utredningar efter suicid är i dag relativt ovanliga. Endast omkring tio procent av suicid som inträffar i Sverige utreds inom hälso- och sjukvården enligt lex Maria. Dessa utredningar sker främst inom psykiatri och omfattar sällan flera verksamheter eller samhällsaktörer. Fokus ligger ofta på om befintliga rutiner har följts snarare än på ett bredare lärande. De erfarenheter som trots allt identifieras har dessutom begränsad spridning utanför den berörda verksamheten.

I statens utredning Livsviktigt lärande (2024) bedöms därför att det finns behov av ett bredare och mer samordnat lärande efter suicid, där fler aktörer på regional, kommunal och statlig nivå deltar. För att stärka det suicidpreventiva arbetet föreslås bland annat inrättandet av en nationell utredningsfunktion vid Folkhälsomyndigheten, förbättrade förutsättningar för lex Maria- och lex Sarah-utredningar samt en statlig satsning för att främja lokala suicidpreventiva analyser i samverkan.

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse – Uppdrag – Utredda möjligheten att införa en regional haverikommission vid suicid
- Protokollsutdrag - §87 HSN Uppdrag - Utredda möjligheten att införa en regional haverikommission vid suicid

6.      Initiativärende (S) – Stärkt bemanning vid beroendemottagningarna i Hälsingland  
(HSN 2025/2810)  
BESLUT

**Förslag till beslut**

1. Initiativärendet anses besvarat.

**Sammanfattning**

Jan Lahenkorva (S) har väckt ett initiativärende med följande yrkande

- Att tillse att beroendevården stärks upp genom att personal omgående tillsätts på de mottagningar som idag saknar sjuksköterska och därmed kan hålla öppet för dem som behöver beroendevård på samtliga orter.

**Beslutsunderlag**

- Initiativärende (S) – Stärkt bemanning vid beroendemottagningarna i Hälsingland
- Svar på initiativärende (S) – Stärkt bemanning vid beroendemottagningarna i Hälsingland
- Protokollsutdrag - §196 HSN Initiativärende (S) – Stärkt bemanning vid beroendemottagningarna i Hälsingland

7.      Initiativärende (V, S och C) - Ta ställning mot en centralisering av  
beroendevården!  
(HSN 2026/42)  
BESLUT

**Förslag till beslut**

1. Initiativärendet anses besvarat.

**Sammanfattning**

Kristina Sjöström (V), Jan Lahenkorva (S) och Joakim Westlund (C) har väckt ett initiativärende med följande yrkanden

- att hälso- och sjukvårdsnämnden ska få ta del av underlaget om en centraliserad beroendevård i Hälsingland,
- att hälso- och sjukvårdsnämnden ska ta ställning mot en centralisering av beroendevården i Hälsingland.

**Beslutsunderlag**

- Initiativärende (V, S och C) - Ta ställning mot en centralisering av beroendevården!
- Svar på initiativärende (S, V och C) – Ta ställning mot en centralisering av beroendevården!
- Protokollsutdrag - §22 HSN Initiativärende (V, S och C) - Ta ställning mot en centralisering av beroendevården!

8. Initiativärende (V, S och C) - Afasiföreningens verksamhetsbidrag – en uppdragsöverenskommelse med Region Gävleborg  
(HSN 2025/2831)  
BESLUT

**Förslag till beslut**

1. Initiativärendet avslås.

**Sammanfattning**

Kristina Sjöström (V), Jan Lahenkorva (S) och Joakim Westlund (C) har väckt ett initiativärende med följande yrkanden

- I första hand yrkar vi att Region Gävleborg beviljar ekonomiskt stöd till Gävleborgs läns Afasiförening för att de ska kunna fortsätta genomföra verksamheten inom Mötesplats Afasi enligt gällande rutin/avtal. Se bilaga 1.
- I andra hand yrkar vi att Region Gävleborg övertar uppdraget som Mötesplats Afasi tillhandahållit samt att tills dess bevilja Gävleborgs läns Afasiförening ekonomiskt stöd enligt gällande rutin/avtal. Se bilaga 1.

**Beslutsunderlag**

- Initiativärende (V, S och C) - Afasiföreningens verksamhetsbidrag – en uppdragsöverenskommelse med Region Gävleborg
- Svar på initiativärende (V, S och C) – Afasiföreningens verksamhetsbidrag – en uppdragsöverenskommelse med Region Gävleborg
- Protokollsutdrag - §197 HSN Initiativärende (V, S och C) - Afasiföreningens verksamhetsbidrag – en uppdragsöverenskommelse med Region Gävleborg

9. Initiativärende (S) – Revidera de nya bidragsreglerna så att RSMHs samt andra berörda föreningars möjligheter att fortsätta bedriva nuvarande verksamhet säkerställs  
(HSN 2026/183)

**BESLUT****Förslag till beslut**

1. Initiativärendet avslås.

**Sammanfattning**

Jan Lahenkorva (S) har väckt ett initiativärende med följande yrkanden

- Att beslutet att RSMH nekas bidrag skjuts upp.
- Att förvaltningen får i uppdrag att under tiden göra en översyn av hur de förändrade bidragsreglerna påverkar föreningar som RSMHs möjligheter att hålla igång sin verksamhet.
- Att man återkommer med en reviderad version av bidragsreglerna omgående som säkerställer RSMHs och övriga berörda föreningars möjligheter att fortsätta bedriva sin verksamhet på det sätt de i dagsläget gör.

**Beslutsunderlag**

- Initiativärende (S) – Revidera de nya bidragsreglerna så att RSMHs samt andra berörda föreningars möjligheter att fortsätta bedriva nuvarande verksamhet säkerställs
- Svar på initiativärende (S) – Revidera de nya bidragsreglerna så att RSMHs samt andra berörda föreningars möjligheter att driva verksamhet säkerställs
- Protokollsutdrag - §24 HSN Initiativärende (S) – Revidera de nya bidragsreglerna så att RSMHs samt andra berörda föreningars möjligheter att fortsätta bedriva nuvarande verksamhet säkerställs

**10. Ekonomisk månadsrapport per april 2026**

(HSN 2026/6)

Oscar Persson

INFORMATION

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

**Beslutsunderlag**

- Månadsrapport HSN 2026-04

**11. Åtgärder för ekonomi i balans 2026**

(HSN 2026/7)

Oscar Persson

INFORMATION

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

12. Hälso- och sjukvårdsdirektören informerar  
(HSN 2026/5)  
INFORMATION

Martin Andersson

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

13. Tillgänglighet inom hälso- och sjukvård 2026  
(HSN 2026/9)  
INFORMATION

Viktor Leander

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

14. Medicinering av ADHD  
(HSN 2026/3)  
INFORMATION

Björn Ericsson och  
Tobias Westin**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

15. Information från Patientnämnden  
(HSN 2026/3)  
INFORMATION

Anna Boman Sörebö

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

**16. Efterlevandestöd vid suicid**  
(HSN 2026/933)  
INFORMATION

Anna Sundqvist

**Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

**Sammanfattning**

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som varje år leder till cirka 1200 dödsfall i Sverige. Förutom förlusten av människoliv orsakar suicid stort lidande för efterlevande och medför betydande samhällskostnader. Det är många som påverkas när någon tar sitt liv. Förutom de närmast anhöriga har ett suicid ofta en stark och långsiktig påverkan på vänner och andra personer som stod nära den avlidne. Suicid kan leda till både försämrad psykisk och fysisk hälsa och ökad suicidrisk hos de närmaste efterlevande. Stöd till efterlevande är därför en viktig del av ett suicidpreventivt arbete.

Efterlevandestöd, eller Postvention – en del av det suicidpreventiva arbetet. I internationella sammanhang används ofta begreppet postvention. Postvention handlar om organiserad samhällelig beredskap för att hjälpa och stödja personer som har förlorat en närstående person genom suicid. I begreppet postvention ingår stöd på både kort och lång sikt, och det kan omfatta allt från information och rådgivning till psykoterapi, utifrån individuella behov. Postvention kan ses som en av tre delar i en modell för arbetet med att förebygga suicid:

- Suicidprevention eller suicidförebyggande arbete handlar om insatser för att förebygga och minska de faktorer i människors livsvillkor och levnadsvanor som kan leda till suicidalt beteende.
- Intervention handlar om insatser för att minska suicidala tankar och beteenden.
- Postvention handlar om insatser för de efterlevande efter suicid, både i den akuta fasen och över tid.

Postventionsinsatser kan i sin tur bli prevention genom att förebygga psykisk och fysisk ohälsa och suicid bland de efterlevande. För efterlevande som redan drabbats av psykisk ohälsa handlar det även om att underlätta återhämtning och minska risk för försämring. Behoven av stöd varierar mellan individer och över tid, varför postvention omfattar olika former av efterlevandestöd. I denna skrivelse samt i det lokala arbetet i Region Gävleborg används begreppet efterlevandestöd.

Under perioden 2010–2023 tog 752 personer sina liv i Gävleborg, vilket i genomsnitt motsvarar omkring ett suicid per vecka. Mot bakgrund av att det inte finns något systematiskt efterlevandestöd, går det inte att säga hur många som är efterlevande, vilka, eller hur stor andel av dessa som erhållit stöd.

<b>Postadress</b>	<b>Besöksadress</b>	<b>Telefon</b>	<b>Telefax</b>	<b>E-post</b>	<b>rg@regiongavleborg.se</b>	<b>Bankgiro</b>	<b>5031-9771</b>
801 88 Gävle	Rektorsgatan 1	026-15 40 00	026-15 57 00	<b>Internet</b>	<b>www.regiongavleborg.se</b>	<b>Org. Nr.</b>	<b>232100-0198</b>



Idag finns inget samlat arbetssätt för att säkerställa ett tillgängligt och kvalificerat efterlevandestöd till efterlevande efter suicid i Gävleborg. I många fall överlämnas till de efterlevande själva att söka stöd och de aktörer dessa söker sig till uttrycker ofta en oro för bristande kompetens inom området alternativt att det går utanför ordinarie uppdrag. De efterlevande å sin sida beskriver att de mitt i krisen hänvisas mellan huvudmän och aktörer samt att de inte sällan upplever att de avfärdas med förenklade tips och råd.

Ett efterlevandestöd behöver utgå från de efterlevande och deras behov. Om eller var den avlidne haft vårdkontakter ska inte påverka erbjudandet om efterlevandestöd. Efterlevandestödet är långsiktigt, kunskapsbaserat och bör innehålla kvalitetssäkrade insatser från olika huvudmän.

Mot ovan beskrivna bakgrund finns ett behov att införa och följa upp en tydlig struktur som säkerställer ett uppsökande, strukturerat och kvalitetssäkrat efterlevandestöd.

### Beslutsunderlag

- Rapport - Hur kan vi stärka det suicidpreventiva arbetet?

### 17. Uppföljning - Uppdrag - Utredda hur den palliativa vården i Gävleborg kan förbättras - Ur budget 2024

(HSN 2024/69)

Jonas Vargmyr

INFORMATION

### Förslag till beslut

1. Informationen noteras till protokollet.

### Sammanfattning

Hälso- och sjukvårdsnämnden har i "Budget 2024 och ekonomisk plan 2025-2026" fått i uppdrag att utreda hur den palliativa vården i Gävleborg kan förbättras.

### Beslutsunderlag

- Rapport - Hospice i Region Gävleborg - förutsättningar, behov och alternativ utveckling av palliativ vård
- Protokollsutdrag - §166 HSN Uppdrag - Utredda hur den palliativa vården i Gävleborg kan förbättras
- Protokollsutdrag - §11 HSN Återrapportering - Uppdrag - Utredda hur den palliativa vården i Gävleborg kan förbättras
- Protokollsutdrag - §137 HSN Uppdrag - Utredda hur den palliativa vården i Gävleborg kan förbättras

- 18.** Uppföljning - Uppdrag om BB/Gyn, Gävle  
(HSN 2025/2709)  
INFORMATION

Martin Andersson

#### **Förslag till beslut**

1. Informationen noteras till protokollet.

#### **Sammanfattning**

Martin Andersson gör en uppföljning gällande beslut i HSN §184 2025-12-10.

#### **Beslutsunderlag**

- Protokollsutdrag - §76 HSN Uppföljning - Uppdrag om BB/Gyn, Gävle
- Protokollsutdrag - §33 HSN Uppföljning - Uppdrag om BB/Gyn, Gävle
- Protokollsutdrag - §184 HSN Uppdrag om BB/Gyn